

4. Souverän durch die ersten Wochen

In dieser Phase der Umstellung prasseln unzählige Ratschläge und Produktempfehlungen auf dich ein. Diese Liste hilft dir, den Fokus auf das Wesentliche zu richten und unnötige Impulskäufe zu vermeiden, während sich euer neuer Alltag erst noch finden muss.

- ☐ **Ruhephasen:** Hat der Hund einen festen Rückzugsort, an dem er wirklich ungestört schlafen kann?
- ☐ **Beobachtung:** Nehme ich mir genug Zeit, den Charakter meines Hundes kennenzulernen, bevor ich spezielles Equipment kaufe?
- ☐ **Ernährung:** Bleibe ich vorerst bei dem gewohnten Futter, um den Organismus nicht zusätzlich zum Umzugsstress zu belasten?
- ☐ **Ausrüstung:** Beschränke ich mich auf eine funktionale Grundausstattung, statt sofort jedem modischen Trend zu folgen?
- ☐ **Erwartungsmanagement:** Akzeptiere ich, dass Bindung durch gemeinsame Zeit entsteht und nicht durch den Preis der Belohnungen?
- ☐ **Umfeld:** Habe ich Kontakte zu einem Tierarzt und einer Hundeschule, falls echte Fragen auftauchen?

Ich gebe uns beiden die nötige Zeit zum Ankommen und lasse mich nicht von kurzfristigen Impulskäufen leiten.

Was dir diese Liste bringt. Diese Punkte schützen dich vor der typischen „Anfangshektik“. Die Industrie lebt davon, dass wir glauben, für jedes normale Anpassungsverhalten sofort ein spezielles Produkt kaufen zu müssen. Wenn du diese Liste nutzt, schaffst du Raum für das, was wirklich zählt: Eine ehrliche Beziehung, die auf Vertrauen wächst statt auf einem vollen Warenkorb.